

# IN 4 SCHRITTEN VON NULL AUF 100 *Content-Ideen*

**BONUS**

20 magnetische  
Text-Einstiege  
in Postings  
& Reels.



**MEL BARTHOLOMAE**

Authentisch auf Instagram™ sichtbar sein!

# Welcome!

## DU BIST HIER GENAU RICHTIG, WENN...



Du **oft nicht weiß, was du** noch **Hilfreiches posten** sollst.



Du ein **System** möchtest, wie du dir eine mega Themensammlung aufbaust. Damit du künftig **SCHNELL** abwechslungsreichen Content hast, bei dem du trotzdem **IMMER** in deiner Nische bleibst.

## HELLO! ICH BIN MEL BARTHOLOMAE

..deine Expertin, wenn du als Selbständige (Coach, Expertin etc.) klar & mutig zu viel mehr Sichtbarkeit und Wunschkunden auf Instagram™ durchstarten willst! Ohne Stress!



Seit über 18 Jahren bin ich selbständig als Expertin für authentisches Marketing. Früher hab ich Social Media vor allem für Weltkonzerne gemacht. Mit der Zeit – und nach einem Beinahe-Burnout – hab ich gemerkt, dass es mich viel mehr erfüllt, wenn ich Powerfrauen wie DIR mit meiner Expertise helfen kann!

Damit du **dich** mit deinem Business **auf Insta klar zeigst**. Mit **Spaß, System und Intuition**. Auf DEINE Art! Und so zum **Kundenmagneten** wirst!



# SO KOMMST DU IN 4 SCHRITTEN VON NULL AUF 100 CONTENTIDEEN



**Dir fehlen oft die Ideen für hilfreichen Content?**

Dann probier mal mein erprobtes Content-Mind-Mapping!

**So gehts:**

Nimm dir 1-2 Stunden und nen Kaffee – und mach dir ne Mind-Map, Tabelle etc. Auf Papier oder mit [www.mindmeister.com](http://www.mindmeister.com). (unbezahlte Werbung)

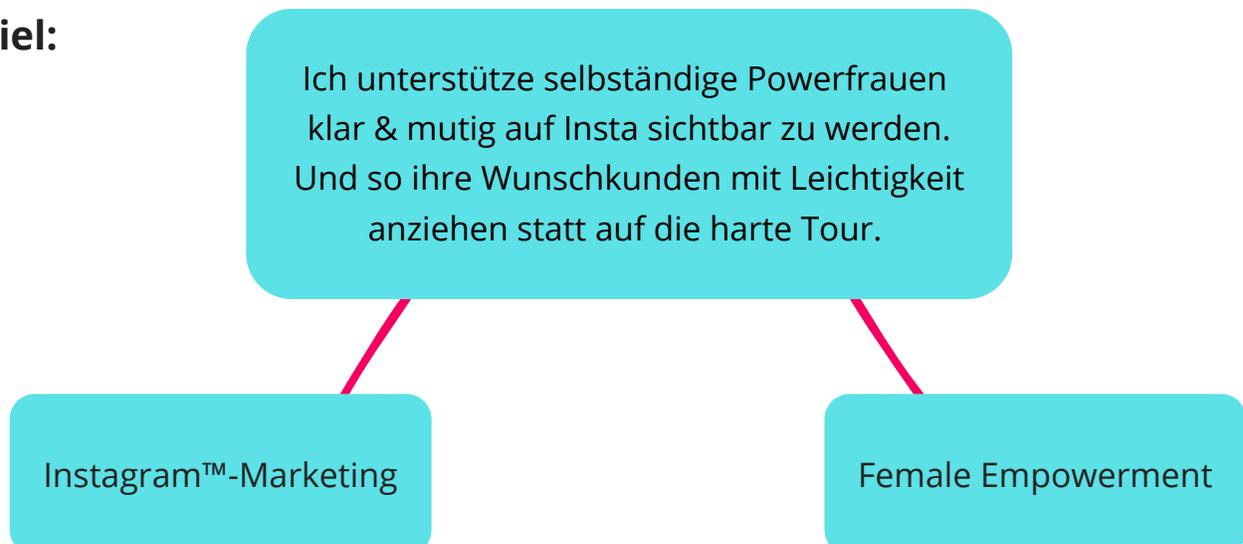
PS: Die Zeit, die du hier investierst, holst du später zigfach wieder raus!

## SCHRITT 1:

Dein **Nischen-Thema** schreibst du **in die Mitte**. Ich z.B. brenn dafür, selbständigen Powerfrauen zu zeigen, klar und mutig auf Insta sichtbar zu werden – und so ihre Wunschkunden mit Leichtigkeit anziehen statt auf die harte Tour. Ich kombinier dazu Female Empowerment- und Instagram™-Marketing.

**Was ist das bei dir?** Schreib es als „Ableger“ unter dein Nischen-Thema!

**Beispiel:**



## SCHRITT 2:

Jetzt geh tiefer! Was sind jeweils deine Unterthemen? Bei „Instagram™-Marketing“ ist das bei mir z.B. Nische, Content-Erstellung, Communityaufbau, Reel-Tipps... **Und bei dir?**



### Beispiel:

Ich unterstütze selbständige Powerfrauen klar & mutig auf Insta sichtbar zu werden. Und so ihre Wunschkunden mit Leichtigkeit anziehen statt auf die harte Tour.

Instagram-Marketing™

Female Empowerment

- Nische und Soulclient noch klarer machen
  - Optimierung der Bio, des Brandings etc.
  - Content-Erstellung ohne Stress
  - Treffsichere Posts machen
  - Reel-, Video- und Story-Tipps
  - Sichtbarkeits-Hacks
  - Was gibts Neues auf Insta
  - Zeit sparen auf Insta
  - Community-Aufbau
  - Angebote optimieren
  - Kunden über Insta anziehen
- etc.

- Mentale Handbremsen lösen
  - Motivieren & Mut machen
  - Umsetzungstipps – optimiert auf Frauen
  - Energetische Tools nutzen
  - Weibliche Energie & Intuition nutzen
  - Sich authentisch trauen
  - Sich vor der Kamera wohlfühlen
  - Meine eigenen Learnings
  - Businessfrauen untereinander connecten
  - Spaß haben statt Stress
- etc.

## Tipp:

**Sammle erstmal! Eng dich nicht zu sehr ein! Du kannst nach und nach dann die für deine Community relevantesten Themen fett oder farbig markieren. Oder manches wieder rausstreichen, was nicht so gebraucht wird wie du dachtest.**

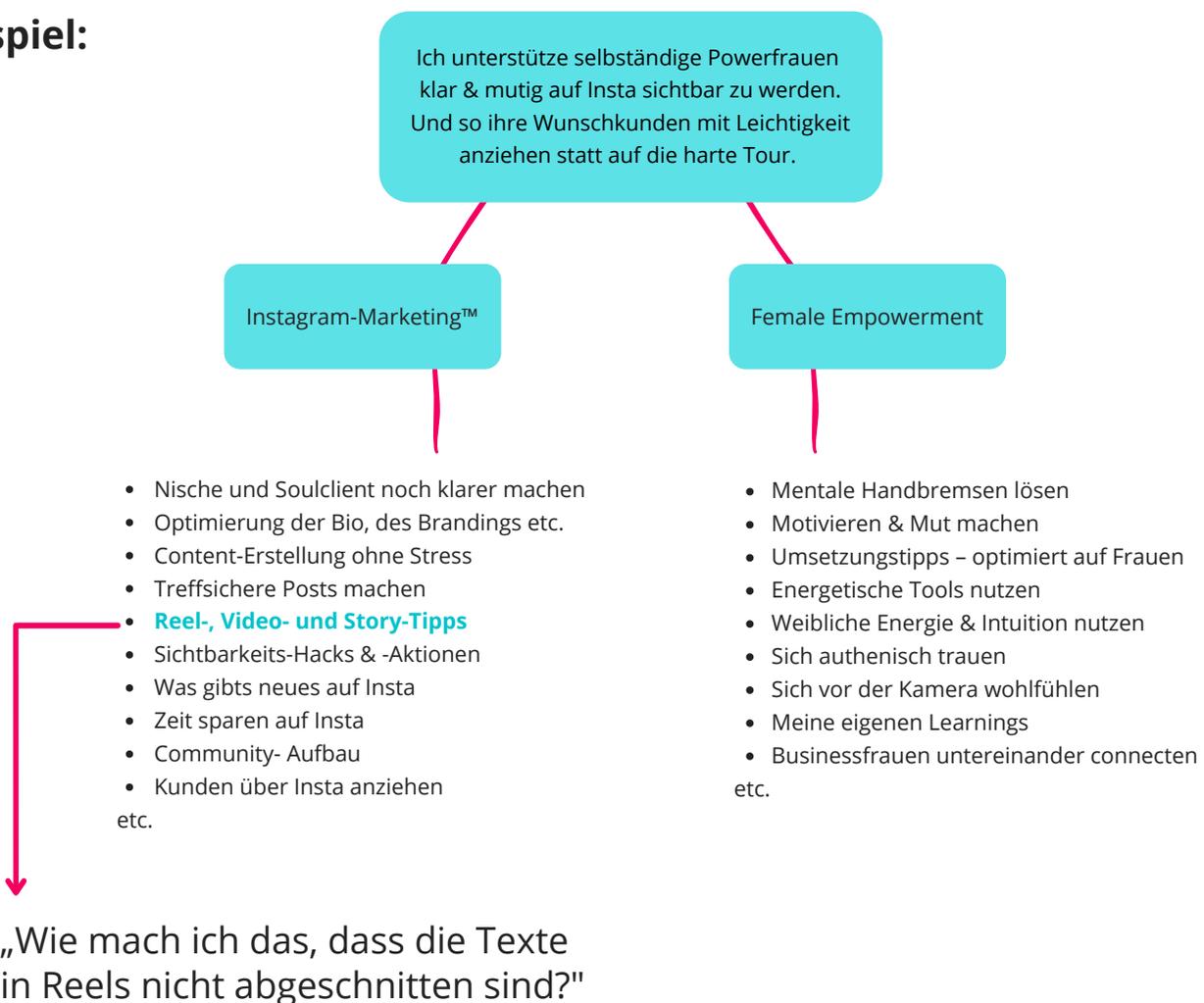
# SCHRITT 3

Auch die Stichpunkt-Ebene hat Unterthemen. Diesmal **als Fragen formuliert**: Sammle Fragen deiner Community und Kunden und pack sie zu den einzelnen Unterthemen dazu. Wenn du noch nicht so viele Follower hast, schau bei Accounts, die Ähnliches machen, in die Kommentare – und zieh die Fragen da raus.



Bei mir gehört zum Unterthema „Reel-Tipps“ z.B. die Frage: „Wie mach ich das, dass die Texte in Reels nicht abgeschnitten sind?“ **Welche Fragen sind das bei dir?**

## Beispiel:



# SCHRITT 4

Aus den Fragen deiner Soulclients von Schritt 3 kannst du jetzt hilfreiche UND treffsichere Posts, Reels etc. machen!

Ich selbst hab dann z.B. einen Post erstellt zu „Wie mach ich das, dass die Texte in Reels nicht abgeschnitten sind?“, der super ankam! **Welchen Post machst du als erstes? ;)**



**Ergänze /optimiere deine Mindmap ständig!**  
Denn deine wachsende Themensammlung hilft dir, **SCHNELL** abwechslungsreichen Content zu machen, bei dem du trotzdem **IMMER** in deiner Nische bleibst. Experimentier damit! Teste, was davon am besten bei deinen Soulclients ankommt. Und hab Spaß. ;)

**Bonus**

## MAGNETISCHE EINSTIEGE FÜR POSTS & REELS

### DU HAST NUR 3 SEKUNDEN, UM SIE NEUGIERIG ZU MACHEN...

#### Was am besten funktioniert:

Nutz zu Beginn des Post-Textes oder Reels einen **Hook**, der sie in deinen Post bzw. das Reel **hineinzieht!**

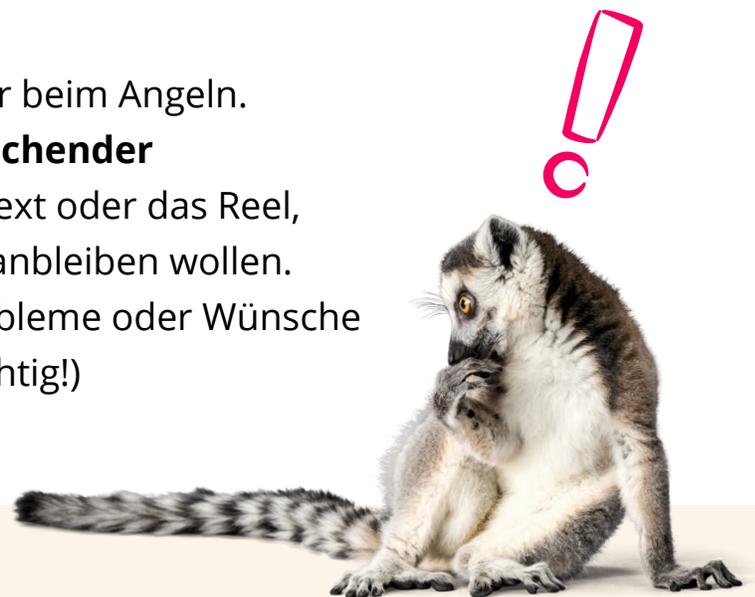
Hook bedeutet einfach Haken, so wie der beim Angeln.

In unserem Fall ist das ein **neugierig machender**

**Einstiegssatz**. Damit eröffnest du den Text oder das Reel,

damit die Leser bzw. Zuschauer auch dranbleiben wollen.

Natürlich ist der Hook genau auf die Probleme oder Wünsche deiner Soulclients abgestimmt. (Echt wichtig!)



### 3 GENIALE HOOK-HACKS:

- **Nutz eine Frage, die sie voll neugierig macht, weiterzulesen/-schauen.**  
z.B.: „Machst du auch diesen einen Fehler, der verhindert, dass...“
- **Nutz Zahlen und Statistiken:**  
z.B.: „3 geniale Tools, die 95 Prozent der Coaches nicht kennen...“
- **Nutze Power- oder Trigger-Wörter, die sofort Emotionen auslösen:**  
z.B. geheim, endlich, genial, augenöffnend, peinlich, sicher, effektiv, sofort überraschend, magisch, jetzt, unbedingt, einfach etc.

# 20 KONKRETE HOOK-BEISPIELE, DAMIT DU SOFORT STARTEN KANNST:



- So findest du endlich raus, wie du...
- Ich muss dir etwas beichten: ...
- 3 einfache Tipps die du SOFORT umsetzen kannst, um...
- Machst du auch diesen einen Fehler, der verhindert, dass...
- Wie du aufhörst yx zu tun, damit du viel schneller xy erreichst
- Wusstest du, dass...
- Das eine Ding, das mir geholfen hat, um...
- 3 überraschende Learnings aus meinem Business/letzten Launch etc.
- Das habe ich noch nie öffentlich geteilt: ...
- DAS musst du unbedingt ausprobieren, wenn du endlich...
- Nie im Leben hätte ich gedacht, dass...
- Der beste/schnellste Weg zu/um...
- Du ahnst nicht, was ich gerade gesehen/erlebt habe.
- Was DAS Geheimnis eines perfekten/genialen yx ist?
- Du errätst nie, was mir damals passiert ist...
- Hast du dich schon mal gefragt, was/warum/wer...
- Du hast immer wieder Probleme bei...
- Blockieren dich auch diese 4 Mythen, wenn es um xy geht?
- In 4 Steps zu (*gewünschtes Ziel*) – ohne dabei xy machen zu müssen.
- Warum 9 von 10 Menschen nicht xy erreichen. Und wie du das schaffen kannst.



# Wie gehts weiter?

## ERSTMAL: YEAH! GLÜCKWUNSCH!

Du darfst dich feiern, weil du wieder einen Schritt weiter bist, um auf Instagram™ mit Spaß, System und Intuition Wunschkunden anzuziehen!

**WICHTIG:** Wenn du grad Probleme beim Content finden hattest, solltest du nochmal deine Nische/den Wunschkunden klarer machen! Dann gehts leicht!

**Und nu?**

**Wenn du gleich richtig in die Vollen gehen möchtest:**

**Gönn dir CLEAR & CONFIDENT, das Instagram™-Coaching-Special!**

Lerne, wie du als Selbständige (Coach, Expertin etc.) klar & mutig zu viel mehr Sichtbarkeit und Wunschkunden auf Instagram™ durchstartest.

Mit Spaß, System, Intuition und einem magnetischen WOW-Feed!

Ohne an dir zu zweifeln oder stressig rumzurödeln.

MEHR INFO



**Für Tipps und Motivation: Komm in meine kostenfreie Community (@melbartholomae) auf Instagram™.**

- Wertvolle Tipps rund um Instagram™!
- Plus eine ordentliche Portion Spaß, Mindset-Tipps & Motivation!
- Connecte dich mit gleichgesinnten Business-Powerfrauen!

ZEIG MAL!

